

IDONEITÀ E RIPRESA ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA IN ATLETI NON PROFESSIONISTI COVID-19 POSITIVI GUARITI

PRESSO IL NOSTRO POLIAMBULATORIO E' POSSIBILE EFFETTUARE LA VISITA MEDICO SPORTIVA CON I PROTOCOLLI POST COVID-19!

Sono in vigore i nuovi protocolli per il rilascio dell'idoneità sportiva AGONISTICA per gli atleti Covid-19 positivi. La commissione FMSI (Federazione Medico Sportiva Italiana) ha elaborato una serie di esami a tutela della salute degli atleti che hanno contratto il Covid-19. Il Medico Specialista in Medicina dello Sport, ai fini del primo rilascio/rinnovo dell'idoneità sportiva o nei casi di infezione da Sars-COV-2 sopraggiunta durante la validità della certificazione, ai fini della ripresa sportiva, dovrà distinguere gli atleti in:

A. Atleti Covid-19+ (positivi) accertati e guariti.

Il nostro specialista Medico Specialista in Medicina dello Sport dovrà suddividere gli atleti in:

- A1** Atleti appartenenti allo stadio clinico di "Infezione asintomatica" o "Malattia lieve" secondo classificazione NIH1 e comunque non siano ricorsi a ricovero ospedaliero e/o terapie antibiotiche, cortisoniche o epariniche a causa di infezione da Sars-COV-2;
- A2** Atleti appartenenti allo stadio clinico di "Malattia moderata" o comunque che siano ricorsi a ricovero ospedaliero e/o terapie antibiotiche, cortisoniche o epariniche a causa di infezione da Sars-COV-2
- A3** Atleti appartenenti allo stadio clinico di "Malattia severa" e "Malattia critica" secondo classificazione NIH1.

Nel gruppo A1, è necessario integrare gli esami previsti per il rilascio della certificazione sportiva agonistica con i seguenti approfondimenti diagnostici, non prima comunque che siano trascorsi 30 giorni dall'avvenuta guarigione (come da normativa vigente):

- 1** Test ergometrico incrementale massimale con monitoraggio elettrocardiografico e valutazione della saturazione di O₂ a riposo, durante e dopo il test;
- 2** Ecocardiogramma color doppler;
- 3** Esame spirometrico con determinazione di: capacità vitale forzata (FVC), volume espiratorio forzato al primo secondo (FEV-1), indice di Tiffenau, Picco di flusso espiratorio e flussi a volumi intermedi e massima ventilazione volontaria (MVV); tali esami spirometrici dovranno essere eseguiti anche per gli sport della Tabella A.

Nel gruppo A2, è necessario integrare gli esami previsti per il rilascio della certificazione sportiva agonistica con i seguenti approfondimenti diagnostici, non prima comunque che siano trascorsi 30 giorni dall'avvenuta guarigione (come da normativa vigente):

- 1** Test ergometrico incrementale massimale con monitoraggio elettrocardiografico e valutazione della saturazione di O₂ a riposo, durante e dopo il test;
- 2** Ecocardiogramma color doppler;
- 3** ECG Holter 24hr. inclusivo di una seduta di allenamento o di sforzo;
- 4** Esame spirometrico con determinazione di: capacità vitale forzata (FVC), volume espiratorio forzato al primo secondo (FEV-1), indice di Tiffenau, picco di flusso espiratorio e flussi a volumi intermedi e massima ventilazione volontaria (MVV); tali esami spirometrici dovranno essere effettuati anche per gli sport della Tabella A;
- 5** Esami ematochimici (Emocromo completo, ALT/AST, Gamma GT, Creatininemia, CPK isotipi cardiaci, Troponina, LDH, PT/PTT, INR, Elettroforesi proteica, PCR, Ferritina, Esame urine completo).

Nel gruppo A3, è necessario integrare gli esami previsti per il rilascio della certificazione sportiva agonistica con i seguenti approfondimenti diagnostici, non prima comunque che siano trascorsi 30 giorni dall'avvenuta guarigione (come da normativa vigente):

- 1** Valutazione cardiopolmonare integrata durante test ergometrico incrementale massimale (cardiopulmonary exercise test – CPET), con monitoraggio ECG e con valutazione della saturazione di O₂ a riposo, durante e dopo test;
- 2** Ecocardiogramma color doppler;
- 3** ECG Holter 24hr. inclusivo di una seduta di allenamento o di sforzo;
- 4** Esame spirometrico con determinazione di: FVC, FEV1 e MVV (anche per gli sport della Tabella A);
- 5** Esami ematochimici (Emocromo completo, ALT/AST, Gamma GT, Creatininemia, CPK isotipi cardiaci, Troponina, LDH, PT/PTT, INR, Elettroforesi proteica, PCR, Ferritina, Esame urine completo).

A giudizio del medico certificatore, integrazione, in base all'entità clinica, con:

- 1** Diagnostica per immagini polmonare;
- 2** Diffusione alveolo-capillare.